

KARATE - KINDERKURS

Wir starten in *Reichling & Issing* einen neuen Anfängerkurs für Kinder im Grundschulalter.

Trainingszeit, -Ort:

Montag, 17-18 Uhr

**Issing, Schulturnhalle
(außer in den Ferien)**

Dienstag, 18-19 Uhr

Reichling, Sporthalle

Kursbeginn /-ende:

16. September 2019

- 2. Dezember 2019

**mit abschließender Prüfung
zum 9. Kyu (weißer Gürtel)**

**Normale Sportbekleidung ist zu Anfang ausreichend
– die erste Einheit zum Kennenlernen ist kostenfrei.**

**Der Kurs beinhaltet im Wesentlichen die Einführung in die Grundlagen des
Karate mit Elementen der Selbstverteidigung.**

Das Training fördert Konzentrationsfähigkeit und baut Selbstvertrauen auf.

**Und natürlich kommen Spaß und Spiel auch nicht zu kurz.
Kommt vorbei – wir freuen uns auf Euch.**

Infos gibt es bei:

1. Karate Dojo Altenstadt/Obb. e.V.

☎ 0157-34368767 🌐 www.karate-dojo-altenstadt.de

oder in der Halle vor Ort zu den Trainingszeiten

