

2. Oberbayerntag

01.07.2018

Trainingsort Sportzentrum Poing,
Plieningerstr. 22,
85586 Poing

Info goekay.oezdemir@karate-oberbayern.de
Lehrgangsgebühren 10,00 €

10:00 - 16:45 Uhr Training
-- siehe Rückseite --

Prüfer LG

ÜL Verlängerung

5UE für Übungsleiter

KR-LG für Dananwärter

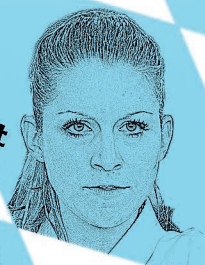
Training in 3 Hallen mit 9 Trainern



Klaus Sterba
9. Dan Shotokan
A - Trainer Leistungssport



Michael Schölz
5. Dan Shotokanyu
A - Trainer Leistungssport



Martina Resch
Mitglied Landeskader Bayern
3. Platz Deutsche Meisterschaft 2017



Adnan Akgün
Bezirks-
Kampfrichterreferent



Hans Hawe
Mitglied Landeskader
Bayern
Sportwart Oberbayern



Helmut Körber
Prüferreferent



Sebastian Averdunk
Trainer Bezirkskader
Kata Jugend



Ingo Averdunk
4. Dan Shotokan
A- Trainer Leistungssport



Sava Gönenler
Trainer Bezirkskader
Kumite Leistungsklasse

**Auch für
Kinder !**



Der Ausrichter
übernimmt keinerlei Haftung
für Personen- und/oder Sachschäden.

www.karate-oberbayern.de

2. Oberbayerntag am 01.07.2018

	Halle A	Halle B	Halle C
10:00 – 11:15	Kata für Kinder Heian Yondan (Sebastian)	Wettkampfkumite Basics (Hans)	
11:30 – 12:45	Shotokan Kata Kanku Dai (Michael)	Selbstverteidigung in der Kata (Klaus)	11:00 - 12:30 Prüfer Lizenz (Körber)
Mittag			
14:00 – 15:15	Karate Kinder (Sebastian)	Koordination und Athletik im Karate (Ingo)	13:00 - 16:00 KR-LG (Adnan)
15:30 – 16:45	Shotokan meets Shito Ryu (Martina)	Beintechniken im Kumite (Savas)	



Der Ausrichter
übernimmt keinerlei Haftung
für Personen- und/oder Sachschäden.