



1. Karate Dojo Altenstadt e.V.

KARATE - KINDERKURS

Wir starten in Reichling erstmals einen Anfängerkurs für Kinder im Grundschulalter.

Trainingszeit:

Donnerstag, 15:30 – 16:30 Uhr

(außer in den Ferien)

(Optional Mo. 17 - 18 Uhr in Issing)

Kursbeginn:

22. Februar 2018

Kursende:

26. April 2018

mit abschließender Prüfung
zum 9. Kyu (weißer Gürtel)

Trainingsort:

Reichling, Sporthalle

Normale Sportbekleidung ist zu Anfang ausreichend.

**Die ersten beiden Einheiten zum Kennenlernen sind kostenfrei,
ab der 3. Einheit fallen die Kursgebühren (Sportversicherung enthalten) an.**

Für Mitglieder des SV Reichling ist der Kurs kostenfrei.

**Der Kurs beinhaltet im Wesentlichen die Einführung in die Grundlagen des
Karate mit Elementen der Selbstverteidigung.**

Das Training fördert Konzentrationsfähigkeit und baut Selbstvertrauen auf.

Und natürlich kommen Spaß und Spiel auch nicht zu kurz.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf Euch.

Infos gibt es bei:

1. Karate Dojo Altenstadt e.V. / Obb.

☎ 0157-34368767

🌐 www.karate-dojo-altenstadt.de

oder in der Halle vor Ort zu den Trainingszeiten

