



1. Karate Dojo Altenstadt e.V.

KARATE - KINDERKURS

Wir starten in Issing einen neuen Anfängerkurs für Kinder im Grundschulalter.

Trainingszeit:

Montag, 17–18 Uhr

(außer in den Ferien)

(Optional **Do. 15:30-16:30 Uhr**

in Reichling)

Kursbeginn:

19. Februar 2018

Kursende:

23. April 2018

mit abschließender Prüfung

zum 9. Kyu (weißer Gürtel)

Trainingsort:

Issing, Schulturnhalle

Normale Sportbekleidung ist zu Anfang ausreichend – die ersten beiden Einheiten zum Kennenlernen sind kostenfrei.

Der Kurs beinhaltet im Wesentlichen die Einführung in die Grundlagen des Karate mit Elementen der Selbstverteidigung.

Das Training fördert Konzentrationsfähigkeit und baut Selbstvertrauen auf.

**Und natürlich kommen Spaß und Spiel auch nicht zu kurz.
Kommt vorbei – wir freuen uns auf Euch.**

Infos gibt es bei:

1. Karate Dojo Altenstadt e.V. / Obb.

☎ 0157-34368767

🌐 www.karate-dojo-altenstadt.de

oder in der Halle vor Ort zu den Trainingszeiten

