

KARAMITSOS-LOWINGER

Samstag
02. April 2016

Karate Lehrgang
BT Efthimios Karamitsos 7. Dan
Roland Lowinger 8. Dan
Kyu- und Danprüfung

Trainingsort:
Sporthalle in der Josef-Forster-Str. 4
89257 Illertissen/Ortsteil Au

Veranstalter:
Bayerischer Karate Bund e.V.

Ausrichter:

Karate Dojo Illertissen

Wolfgang Zanker

Tel. 07303-42799

E-mail: info@karate-illertissen.de

info: Roland Lowinger

Tel. 08374-9989

E-mail: Lowinger@t-online.de

Lehrgangsgebühr: Jugendl.-bis 12 Jahre Euro 15.-
ab 12 Jahren Euro 20.-

Haftung: Keine Haftung für Schäden jeder Art.

Trainingszeiten:

Samstag, den 02.04.2016

9.-6. Kyu 10.15 - 11.45 Uhr

5. Kyu-Dan 10.15 - 11.45 Uhr

ab 12:00 Uhr

Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu

Prüfungsmarken vorhanden

9.-6. Kyu 13:45 - 15:00 Uhr

5. Kyu-Dan 13:45 - 15:00 Uhr

ab 15:30 Uhr Dan-Prüfung bis 5. Dan

Der LG wird mit 5 Std. auf die Übungsleiter-Lizenz angerechnet.

Thema: Körperbewegungen zur Verbesserung des Timings im Kihon.

Dan-Anwärter Lehrgang

Bezirksskampfrichter- Referent Tolga Sarraf

Zeit: 08:00 - 10:00 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr