



1. Karate Dojo Altenstadt e.V.

KARATE - KINDERKURS

**Wir starten in Issing einen neuen Anfängerkurs
für Kinder im Grundschulalter.**

Kursbeginn:
21. September 2015

Kursende:
7. Dezember 2015
mit abschließender Prüfung
zum 9. Kyu (weißer Gürtel)

Trainingszeit:
Montag, 17–18 Uhr

Trainingsort:
Issing, Schulturnhalle

Der Kurs beinhaltet im Wesentlichen die
Einführung in die Grundlagen des Karate
mit Elementen der Selbstverteidigung.

Das Training fördert
die **Konzentrationsfähigkeit**
und baut **Selbstvertrauen** auf.

Und natürlich kommen
Spaß und Spiel
auch nicht zu kurz.

Infos und Anmeldung unter:
1. Karate Dojo Altenstadt e.V. / Obb.

 **0157-34368767**

 **www.karate-dojo-altenstadt.de**
oder in der Halle vor Ort zu den Trainingszeiten

