

# 1. Karate Dojo Altstadt e.V.



Karate-Trainingswoche

09.-15. Februar 2013

(in den Winterferien)

Karate-Lehrgang - das heißt  
2 Trainingseinheiten am Tag  
(1x Karate-Do & 1x Prüfungsvorbereitung)  
und zusätzlich (mit der Familie):

Wattwanderung  
Vogelkick  
Seehundbänke  
Welt der Halligen  
Fitness-Center  
Sauna & Badeparadies  
Kultur & Museen  
Jogging/Radfahren  
... und jede  
Menge Spaß!

## Infos:

- Der Lehrgang ist limitiert auf 15 Trainingsplätze.
  - Verbindliche Anmeldung und Bezahlung bis  
Freitag, 18. Januar 2013.
  - Eigene (gemeinsame) Anreise + Unterkunft ([www.amrum.de](http://www.amrum.de)).
- Weitere Informationen gibt's bei Mike (0157-34368767).

